



MOCIÓ DEL GRUP MUNICIPAL D'ESQUERRA REPUBLICANA DE CATALUNYA DE MONTCADA I REIXAC PER A LA INSTAL·LACIÓ D'UN NOU PARC DE CALLISTÈNIA AL MUNICIPI DE MONTCADA I REIXAC

L'activitat física regular és un pilar fonamental per al manteniment d'una bona salut física i mental. Diversos estudis científics i recomanacions d'organismes internacionals, com l'Organització Mundial de la Salut (OMS), destaquen la importància de practicar exercici de manera habitual per prevenir malalties cardiovasculars, reduir l'estrès i millorar la qualitat de vida de la ciutadania.

En aquest sentit, els espais públics dedicats a l'esport a l'aire lliure tenen un paper essencial en la promoció d'hàbits saludables i en la creació de vincles comunitaris. La callistenia, una disciplina basada en l'entrenament amb el propi pes corporal, és una activitat inclusiva, econòmica i adaptable a totes les edats i nivells de condició física.

A més, la instal·lació d'aquests parcs esportius afavoreix l'ús dels espais públics, fomenta la convivència intergeneracional i ofereix una alternativa esportiva sostenible, accessible per a tothom i respectuosa amb el medi ambient. Aquest tipus d'equipaments permeten practicar esport sense necessitat d'una quota econòmica, garantint així el dret a l'activitat física per a tothom, independentment de la seva situació econòmica.

Actualment, Montcada i Reixac ja disposa d'un parc de callistenia a la zona de Montcada Nova i a la pista d'atletisme del polígon de la Ferreria, que han tingut una molt bona acollida per part de la ciutadania i que han esdevingut un punt de trobada per a persones de diferents edats i perfils esportius. Tanmateix, l'alta demanda d'ús i la creixent popularitat d'aquesta disciplina fan evident la necessitat d'ampliar l'oferta amb la creació d'un **nou parc de callistenia** en una altra zona del municipi, per tal de **descongestionar l'espai existent, garantir un millor accés per a tots els barris i continuar fomentant l'activitat física a l'aire lliure** com a eina de salut, convivència i igualtat d'oportunitats.

Des del grup municipal d'Esquerra Republicana de Catalunya de Montcada i Reixac, hem pensat que una zona en la que es podria estudiar la instal·lació d'aquest nou parc de callistènia seria al passeig que va de Montcada i Reixac a Sant Adrià, per la llera del Riu Besòs, a l'alçada concretament on estan els aparells per fer exercici, la zona de gimnàs. La proposta, seria extreure els aparells existents, degut a que pateixen una manca de manteniment, i implementar aquesta zona de callistènia amb aparells per a totes les edats.

Per tot això, el Grup Municipal d'Esquerra Republicana de Catalunya de Montcada i Reixac presenta al Ple la següent proposta d'acord:

1. **Instar l'Ajuntament de Montcada i Reixac** a estudiar la viabilitat tècnica i econòmica per a la instal·lació d'un nou parc de callistenia en la zona esmentada en els antecedents de la Moció, ja que és un espai públic de fàcil accés i ben comunicat.
2. **Instar al govern municipal** a destinar els recursos necessaris per poder dissenyar i construir el nou parc de callistenia.



3. **Impulsar un procés participatiu** amb els usuaris freqüents dels actuals parcs, especialment amb entitats esportives locals i joves del municipi, per tal de definir la ubicació i les característiques més adequades de l'equipament.
4. **Promoure campanyes de sensibilització** sobre els beneficis de l'activitat física i l'ús responsable dels espais esportius públics.
5. **Fer el seguiment i manteniment adequat** de les actuals, i de les instal·lacions ja construïdes, així com de tots els aparells que hi ha per fer esport al municipi, per garantir-ne la seguretat i la durabilitat.

Montcada i Reixac, 24 d'octubre de 2025

Grup Municipal d'Esquerra Republicana de Catalunya (ERC)
Ajuntament de Montcada i Reixac